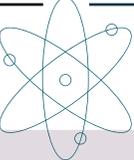


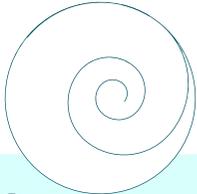
# 14 TAGE CHALLENGE

täglicher Fokus auf die Stimme



#1  
Erforsche  
deine  
Stimme

#2  
Stimme  
aufwärmen



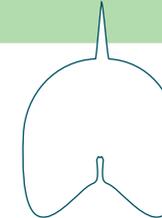
#3  
perfekte  
Umgebung

#4  
Aufrichtung  
nutzen



#5  
Muskeln  
aktivieren

#6  
Atmung  
trainieren



#7  
Singen  
kann jeder

## 14 TAGE CHALLENGE

täglicher Fokus auf die Stimme

Durch eine tägliche Routine kann deine Stimme in wenigen Wochen stabiler, klangvoller & selbstbewusster klingen.

Nutze die 14 Tage Challenge um täglich mehr Verständnis über die Funktion der Stimme zu erlangen. Du erhältst täglich eine Email.

Steigere die Wahrnehmung für deine Stimme. Durch Wahrnehmung und regelmäßige Routinen können wir unsere Stimme verstehen und verändern.

Dabei ist es wichtig zu verstehen, dass Körper, Atmung und Stimme eine Einheit bilden.

Wenn Du noch tiefer in die Materie einsteigen willst, empfehle ich Dir mein ANIMA STIMMTRAINING.

Dort zeige ich dir Schritt für Schritt mit vielen praktischen Übungen, wie die Stimme besser klingen kann.



#11  
Ohren noch  
weiter öffnen

#10  
Ohren  
auf



#8  
Wohltat  
für die  
Stimme



#9  
Gähnen  
erlaubt



#12  
richtig  
Atmen



#13  
Trinke  
genug  
und gut



#14  
Nicht  
räuspern



Stimme  
verändern.de